

# Janvier 2010

## Sortie raquettes le 17 janvier

**Lieu : environs du Monastère de la Grande Chartreuse**

Prix : 45 €/personne

12 personnes maximum

Raquettes non fournies

Suivant l'enneigement cette sortie pourra se dérouler du côté du monastère de la Grande Chartreuse, zone de silence ou dans les Bauges.

L'hiver la nature dort tranquillement, tout son corps recouvert d'un blanc manteau dans lequel les raquettes laissent des traces de paix.

Durant cette sortie il sera fait la part belle au silence, à la contemplation, à l'harmonie, au pur regard, à ces instants hors du temps que permet la marche consciente.

## **Nouveau circuit : randonnée/exploration En marche consciente et marche afghane Algérie, Tazat et Tin Abaro En randonnée chamelière**

**Dates : du 23 au 31/01/2010 Vol direct Paris/Djanet**

Prix : 1270 €, groupe de 5 à 12 personnes

Difficulté : facile, 5 jours de marche, 5h/jour, principalement dans le sable.

Une randonnée chamelière dans une région très peu parcourue, où les gazelles sont encore nombreuses.

Avec en arrière plan les montagnes de la région de Tazat, cette randonnée chamelière d'exploration nous offre des paysages où le mot qui m'est venu lors de mes parcours en reconnaissance est vastitude .

De la montagne de Tazat aux dunes de Tin Abaro, l'impression d'espace infini nous accompagne. Entre terre et ciel nous marchons au rythme de la caravane chamelière sous la conduite de notre guide Amoumen. Le soir au bivouac, cette vie nomade nous laisse les yeux pleins d'étoiles contempler la voute céleste et écouter le chant du silence.

Photos :

<http://picasaweb.google.fr/marcheconsciente/DjanetTazat2008#>

# Février

## ALGERIE

### ERG ET PLATEAU DE L'ADMER

**Dates : du 13 au 21/02/2010 Vol direct Paris/Djanet voyage TETRA**

**Dates : du 20 au 28/02/2010 Vol direct Paris/Djanet voyage SERAC**

Prix : 1390 €, groupe de 5 à 12 personnes

Difficulté : facile, 6 jours de marche, 5h/jour, principalement dans le sable.

Lien photo :

<http://picasaweb.google.fr/marcheconsciente/ErgEtPlateauDAdmerFVrier2008>

Un itinéraire original de toute beauté que je parcourrai pour la 9 et 10ème fois ! Du plateau de l'Admer aux dunes de l'Erg Admer, le paysage revêt tous les habits du désert pour notre émerveillement permanent. Ce parcours est une invitation à l'ouverture par le seul profil de son itinéraire. C'est un isolement quasi absolu qui nous est offert. En effet, au début nous sommes tantôt sur le plateau, tantôt dans des canyons plus ou moins étroits pour aller vers l'ouverture à l'infini dès le troisième jour. Dans l'Erg Admer, l'immensité du Sahara s'offre à nous à 360 degrés. La douce féminité des dunes fécondée par la seule présence à l'instant permet l'enfantement de la paix intérieure.

# Mars

## ALGERIE, LA TADRART, le désert sublime!

**Dates : du 06 au 21 mars 2010**

15 jours dont 11 de marche niveau modéré

Prix : 1740 €

Beaucoup de Sahariens considèrent la région de la Tadrart comme la plus belle du Sahara, celle où la beauté et l'esthétisme des sites touche au sublime ! La découverte de chaque paysage est un émerveillement. La beauté de ces lieux vient de la rencontre des dunes de couleur jaune, orange, rouge et du plateau de la Tadrart, extrêmement découpé. Ce plateau sédimentaire gréseux a été fragmenté par l'érosion et investi par le sable. Une multitude d'îlots rocheux, d'immenses dunes, de canyons, de pitons, d'arches, de châteaux de grès, s'offrent à nous pour le plaisir des yeux et l'ouverture du cœur.

Suite du programme prochainement, Recevez régulièrement des informations sur la marche consciente, inscrivez vous sur le groupe marche consciente en envoyant un mail à : [marche-consciente-subscribe@yahogroupes.fr](mailto:marche-consciente-subscribe@yahogroupes.fr)